



**20 let** Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji

## V začetku maja serija javnih predavanj in mednarodni seminar joge

Svetovno znani ambasador miru in avtor sistema Joga v vsakdanjem življenju, Njegova Svetost Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda, bo na povabilo Zveze Joga društev Slovenije, ob 20-letnici organizirane vadbe joge po omenjenem sistemu v Sloveniji, med 2. in 8. majem 2008 obiskal našo državo. Med obiskom se bo Njegova Svetost srečal z nekaterimi predstavniki iz političnega in gospodarskega sveta, v Novem mestu bo vodil mednarodni seminar ter imel več javnih predavanj po Sloveniji.

Program obiska Nj. Svetosti se bo začel 2. maja z mednarodnim vikend seminarjem v Novem mestu, ki se ga je v lanskem letu udeležilo več kot 1.000 udeležencev iz Evrope, Amerike, Avstralije in Azije. Temu bodo sledila štiri **javna predavanja**: v ponedeljek 5. maja ob 19h v **mariborski SNG Drami**, v torek 6. maja ob 19h v **ljubljskem Cankarjevem domu**, v sredo 7. maja ob 19h v **portoroškem Avditoriju**, v četrtek 8. maja ob 18h pa v **Celjskem sejmišču**. Izkupiček javnih predavanj je namenjen izgradnji bolnišnice v indijski državi Rajasthan.

Teme njegovih predavanj se nanašajo na duhovni razvoj posameznika kot pogoj za svetovni mir. Poglavitne principe je Njegova Svetost opisal že v svoji knjigi *Skrite moči v človeku*, ki je izšla v mnogih svetovnih jezikih, tudi v slovenščini. V njej opisuje psihične in energetske centre – čakre, ter pomen njihovega prebujanja, ki ga joga obravnava kot prebujanje kundalinija, zahodna terminologija pa razume pod sicer posplošenim izrazom dviga zavesti. V seriji zadnjih treh predavanj v Cankarjevem domu je Njegova Svetost obravnaval prve tri čakre, ki jim sledi četrta - anahata, v predelu srca. Anahata v prevodu pomeni »neskončna«. Med njenih dvanajst najpomembnejših lastnosti spadajo na primer ljubezen, razumevanje, sočutje, odpuščanje, sposobnost izpolnjevanja želja, umetniški talent, itd.

Povzetek lanskega predavanja si lahko ogledate v prispevku v dnevno informativni oddaji TV Slovenije:

<http://www.youtube.com/watch?v=yfBwnrH4tgM>

in njeni oddaji Duhovni utrip;

<http://www.youtube.com/watch?v=X0p4ITUYUcY> .