



20 let Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji

Sporočilo za javnost

Joga v parkih v Sloveniji že tretje poletje

Zveza joga društev Slovenije letos že tretje poletje organizira brezplačno vadbo v parkih po sistemu Joga v vsakdanjem življenju

Ljubljana, 26. junij 2008 - Prihodnji četrtek, 3. julija 2008, se v parkih širom Slovenije začne brezplačna vadba Joge v parkih po Sistemu Joga v vsakdanjem življenju, ki jo že tretje leto zaporedoma organizira Zveza joga društev Slovenije. Vadba, ki bo prilagojena različnim starostnim skupinam bo potekala ob četrkih ter se zaključila v sredini septembra.

Zveza joga društev Slovenije letos že tretje poletje zapored organizira brezplačno vadbo joge v slovenskih parkih po sistemu Joga v vsakdanjem življenju. Letos bo poletna vadba potekala na enaindvajset lokacijah, na večini od 3. julija do 11. septembra, med 18. in 19. uro. Izjema so le lokacije na Primorskem, na Ptuju (vadba poteka v okviru projekta Ptuj – odprto mesto) in ljubljanski Laguni (kopališče Ježica). Vadba bo primerna za vse, saj bo prilagojena različnim starostim in gibalnim sposobnostim. Tako bo prijetne trenutke v naravnem okolju možno znova združiti s spoznavanjem učinkovitih tehnik sproščanja in regeneracije.

Projekt Joga v parkih ima mednarodne razsežnosti, saj gre za projekt Mednarodne zveze društev Joga v vsakdanjem življenju, ki poteka v Evropi, Avstraliji in Indiji. V Sloveniji je bila prvič brezplačna vadba joge v parkih v letu 2006, ko je bila organizirana v sedmih parkih. Izvedenih je bilo 40 brezplačnih vadb, ki se jih je po ocenah organizatorja udeležilo okoli 1.000 oseb, največ v Ljubljani in Mariboru. V lanskem letu smo s poletno vadbo nadaljevali na večjem številu lokacij, kar je bil razlog za večje število vadb, ki so privabile veliko večje število udeležencev. Največ so jih na posamezni vadbi našli v Mariboru, kjer je naenkrat vadilo okoli 200 posameznikov. Glede na izkušnje preteklih let tudi v letošnjem letu pričakujemo zanimanje za vadbo joge v parkih.

Termini in lokacije za Jogo v parkih v letu 2008:

mesto	1. vadba	zadnja vadba	Lokacija	dan v tednu	ura
Ljubljana	3. julija	11. sept.	Tivoli pri Jakopičevem sprehajališču	četrtek	18h – 19h
Ljubljana	2. junija	5. sept.	Laguna (Kopališče Ježica)	1) pon in sre 2) tor	1) 17h-18h 2) 10h-11h
Maribor	3. julij	11.sept.	Mestni park (jasa pri Rožnem griču)	četrtek	18h – 19h
Murska Sobota	3. julij	11.sept.	Mestni park	četrtek	18h – 19h
Kranj	3. julija	11. sept.	Zelenica pri pokritem bazenu	četrtek	18h - 19h
Celje	3. julija	11. sept.	Mestni park	četrtek	18h - 19h

Zveza joga društev Slovenije je neprofitna, nevladna organizacija, katere cilj je služiti človeštvu s spodbujanjem zdravja, miru v svetu, humanitarne pomoči, človekovih pravic, zaščite okolja in vseh bitij, strpnosti, spoštovanja in svobode med religijami, kulturami in narodi

Zveza joga društev Slovenije

Celovška 108, 1000 Ljubljana, tel: 040 435 000, pr.slo@yogaindailylife.org

DŠ: SI 67908039. Št. transakcijskega računa: 0201-0005-0204-062, ZJDS je davčni zavezanec.



20 let Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji

Novo Mesto	3. julija	11. sept.	Livada pod Tuš Planetom	četrtek	18h - 19h
Vrhnika	3. julija	11. sept.	Ob bazenu	četrtek	18h – 19h
Zagorje	3. julija	11. sept.	Euro park	četrtek	18h - 19h
Logatec	3. julija	11. sept.	Grajski park	četrtek	18h - 19h
Postojna	3. julija	11. sept.	Športni park	četrtek	18h - 19h
Grosuplje	3. julija	11. sept.	Zelenica za Športno dvorano Brinje	četrtek	18h - 19h
Koper	3. julija	28. avgust	plaža Koper	četrtek	20h – 21h
Seča	2. julija	10. sept.	vhod v KPS soline (rampa)	sreda	19h – 21h
Piran	30. junija	8. sept.	terasa Hotela Tartini	ponedeljek	20h – 21h
Nova Gorica	5. julija	30. avgust	Igrišče Centralnega vrtca, Trubarjeva ulica 5	sobota	6.30h – 8.00h
Ptuj	27., 28., 29. avgust, 3. september	10. september	Ljudski vrt	so naštetih posebej v 2. in 3. okencu	18h – 19h
Slovenske Konjice	25. junij	2. julij	zelenica za OŠ Dravinja	sreda	18h – 19h
Slovenska Bistrica	3. julij	28. avgust	mestni park za Knjižnico Josipa Vošnjaka	četrtek	18h – 19h
Ribnica	3. julija	28. avgusta	Grajski park	četrtek	19h – 20h
Kočevje	3. julija	28. avgusta	Zelenica pri Srednji šoli Kočevje	četrtek	19h – 20h

V primeru dežja vadba odpade, razen v Novi Gorici – vadba se prenese v telovadnico Centralnega vrtca in Novem Mestu – vadba se prenese v prostore društva na Prešernovem trgu 8.

Več informacij:

Služba za odnose z javnostmi ZJDS: pr.slo@yogaindailylife.org

Jure Pogačnik +386 40 891 081, Miha Pezelj +386 40 435 000

Fotografije za objavo so na voljo na naslovu: <http://www.jvzv.org/clanki/20080621001/>