



8 *tretje*
festival za življenjsko obdobje

ZVEZA JOGA DRUŠTEV SLOVENIJE



Joga v vsakdanjem življenju se bo predstavila na Festivalu za tretje življenjsko obdobje

Festival bo potekal od 30. septembra do 2. oktobra 2008 v Cankarjevem domu s sloganom »Za strpno in socialno sožitje vseh generacij«.

Vadba joge nudi mnoge pozitivne učinke in večjo kakovost življenja vsem, ki jo redno vadimo v tretjem življenjskem obdobju. Ko zaključimo poklicno obdobje imamo več časa, da se bolj posvetimo sebi in naredimo več za svoje zdravje. Z jogo lahko upočasnimo proces staranja in ostanemo zdravi, vitalni in samostojni do visoke starosti. Zato bomo Jogo v vsakdanjem življenju z veseljem predstavili na 8. festivalu za tretje življenjsko obdobje.

Namen festivala je uveljaviti prepričanje, da se s starostjo življenje ne konča. Organizatorji so zapisali: "Resnica namreč je, da starost ni pomembna. Pomembno je, da razumemo, kako se svet spreminja, da ostanemo budni in vedoželjni, da razumemo svet okrog sebe in da delujemo; da se ne izključimo in ne dovolimo, da bi nas drugi potisnili na družbeni rob." Na festivalu bodo prikazane dejavnosti starejših in za starejše ter starejših v sodelovanju z drugimi generacijami. Festival bo priložnost za srečanje, povezovanje in sodelovanje različnih generacij.

Joga v vsakdanjem življenju praznuje letos 20. letnico delovanja. Od začetkov v Mariboru leta 1988 se je število ljudi, ki redno vadijo po sistemu Joga v vsakdanjem življenju, zelo povečalo. Enajst društev, ki organizirajo vadbo v vseh večjih krajih po Sloveniji, je združeno v Zvezo joga društev Slovenije.

Joga v vsakdanjem življenju se bo predstavila na svoji stojnici v zgornjem predverju vse dni festivala. Imeli bomo tudi dve demonstraciji oz. praktični predstavitvi joge na skupnem odru, ki bosta 30.9. ob 17:15 v drugem predverju in 1.10. ob 16:10 v veliki sprejemni dvorani.

Vljudno vabljeni, da nas obiščete in si ogledate festival!

Več o festivalu si lahko ogledate na povezavi: www.f3zo.si

Sistem Joga v vsakdanjem življenju je neprofitna, humanitarna, nevladna organizacija, katere cilj je služiti človeštvu s spodbujanjem zdravja, miru v svetu, humanitarne pomoči, človekovih pravic, zaščite okolja in vseh bitij, strpnosti, spoštovanja in svobode med religijami, kulturami in narodi.