



MESTNA OBČINA KRANJ

ZVEZA JOGA DRUŠTEV SLOVENIJE



Sporočilo za javnost

Nj. Sv. Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwaranando med obiskom Kranja sprejel župan MO Kranj, Damijan Perne

Kranj, sobota, 23. maj, 2009

Nj. Sv. Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda bo zadnja dva dneva letošnjega obiska Slovenije preživel v Kranju, kjer vodi mednarodni seminar joge v vsakdanjem življenju. V Kranju so seminarji joge, ki se jih udeležujejo številni gostje iz vse Evrope, že tradicionalni. Prav tako je bilo v Kranju posejano prvo drevo miru v Sloveniji, to je bilo tudi izhodišče za pogovor župana MO Kranj Damijana Perneta in njegovega gosta, saj povezuje dve temi, ki sta za prebivalce MO Kranj zelo pomembni - okolje in mir, ker neposredno vplivata na zdravje vsakega posameznika.

Župan Perne je svojemu gostu predstavil projekte, ki jih MO Kranj izvaja s področja varovanja in ohranjanja okolja, posebno pozornost je namenil odlagališču odpadkov kot trenutno osrednjemu projektu MO Kranj. Poleg okoljske problematike sta župan in njegov gost govorila tudi o skrbi za zdravje. Strinjala sta se, da je izjemnega pomena preventiva in aktivno vključevanje posameznikov v zdrav način življenja. Nj. Sv. Swamiji je županu predstavil *sistem Joga v vsakdanjem življenju* in učinke vadbe na umirjenost in zdravje posameznikov, ki jih prinaša redna vadba.

Ob zaključku srečanja sta župan in njegov gost ugotovila, da pomembno vlogo pri ohranjanju okolja in zagotavljanju zdravja predstavljajo projekti, ki povezujejo obe področji. Za skladen razvoj posameznikov in okolja bi potrebovali še več takih projektov, saj bi se z njimi posamezniki zopet bolj povezali z naravo. Eden od takih projektov, ki povezujejo obe področji, je **Joga v parkih**, ki v poletnih mesecih poteka v večjih parkih po vsej Sloveniji in se je tudi v Kranju vsako leto udeleži več ljudi.

Mestna občina Kranj

Odnosi z javnostmi: mendi.kokot@kranj.si, tel. 04 23 73 116, 031/867-547

Zveza Joga društev Slovenije

Služba za odnose z javnostmi ZJDS: pr@joga-zveza.si, Miha +386 40 435 000

Fotografije za objavo so na voljo na naslovu: <http://www.jvz.org/mediji/foto/>

Zveza joga društev Slovenije je neprofitna, nevladna organizacija, katere cilj je služiti človeštvu s spodbujanjem zdravja, miru v svetu, humanitarne pomoči, človekovih pravic, zaščite okolja in vseh bitij, strpnosti, spoštovanja in svobode med religijami, kulturami in narodi

Zveza joga društev Slovenije

Celovška 108, 1000 Ljubljana, tel: 040 435 000, pr@joga-zveza.si

DŠ: SI 67908039. Št. transakcijskega računa: 0201-0005-0204-062, ZJDS je davčni zavezanec.